**Рекомендации родителям для облегчения общения, или как понять ребёнка.**

Чтобы установить правильное общение с ребенком и добиться его правильного поведения, нужно придерживаться нескольких простых правил.

1. Дайте понять ребенку, что Вы всегда принимаете его таким, какой он есть. Когда Вы говорите детям добрые слова, происходит эмоциональная подпитка, которая помогает им развиваться и формируется адекватная самооценка.
2. Уделяйте больше внимания неречевому общению с ребенком. Чаще улыбайтесь, обнимайте его. Ученые доказали, что человеку необходимо 8 объятий в день, чтобы чувствовать себя хорошо.
3. Ничего не навязывайте, дети сами будут делать то, что им действительно интересно. Вы можете дать совет и высказать своё мнение, таким образом, чтоб это не звучало категорично.
4. Если ребёнок не может справиться сам, спросите, нужна ли ему Ваша помощь и сделайте вместе.
5. Если ребёнок не просит помощи, значит, он желает справиться с ситуацией самостоятельно. Дайте ему эту возможность. Просто поддержите его. Иногда ему нужно получать и отрицательный опыт, видеть последствия своих поступков.
6. Старайтесь, чтобы Ваши слова не расходились с делом. Ребенок может перестать доверять Вам и начать делать то же самое. В общении родителей с ребенком не должно быть никакого лицемерия. Старайтесь обходиться без нравоучений.
7. Учитесь слушать своего ребенка, ведь именно в общении Вы узнаете о его переживаниях и потребностях. Старайтесь понимать без слов: есть вещи, о которых детям трудно говорить прямо. Не оставляйте его без поддержки наедине со своими переживаниями.
8. Уделяйте ребенку максимум внимания: читайте, играйте, занимайтесь. Часто плохое поведение детей вызвано недостатком внимания со стороны родителей и они любыми способами пытаются добиться его.
9. Показывайте, что Вы своему ребенку доверяете, делитесь чувствами, спрашивайте, как правильно поступить. Общайтесь с детьми на равных.
10. Чаще говорите "пожалуйста", "спасибо", учите хорошим манерам и правильному поведению на своем личном примере.
11. Правильно реагируйте на его поведение, старайтесь понять, что заставило ребенка поступить именно так. Всегда оценивайте поступок, а не личность ребенка. Дайте понять ему, что Вы его все равно любите.
12. Старайтесь, получать удовольствие от проведённого вместе времени. Ведь дети, это самое драгоценное счастье, о котором вы мечтали.